



Introductiebrochure voor studenten

Afdeling F2

01 Inhoud

Voorstelling van de afdeling Taakhoud en -verdeling	4
	8
Specifieke verpleegkundige interventies (F2)	13
Specifieke aandachtspunten	16
Verwachtingen	17
Zelftoetsing in het verkrijgen van kennis over de werking en pathologie van de afdeling	19

02 Welkom

Welkom op verpleegeenheid F2. Wij willen je graag als student opnemen op onze afdeling. Wij zetten ons in zodat je een aangename stageperiode tegemoet gaat.

Met deze brochure maken we je wegwijs op onze afdeling. Het is een beknopte handleiding die je steeds kan raadplegen. Een brochure kan niet allesomvattend zijn, daarom staan zowel de artsen, hoofdverpleegkundige en verpleegkundigen je graag bij indien je hulp nodig hebt.

Vraag liefst op voorhand uitleg, zo kunnen misverstanden en fouten voorkomen worden. Wij gunnen je de nodige tijd om je aan te passen. Bij problemen kan je steeds bij de stagementoren terecht.

Wij wensen je alvast een aangename en leerrijke stageperiode.

Vanwege het ganse team van F2

03 Voorstelling van de afdeling

3.1 Architectuur

Verpleegeenheid F2 bevindt zich op de 2de verdieping van blok F (paarse kleur).

De afdeling telt:

- 15 eenpersoonskamers (kamers 201 t.e.m. 215)
- 4 tweepersoonskamers (kamers 216 t.e.m. 219)

Vooraan op de afdeling bevindt zich de verpleegwacht, het bureel van de hoofdverpleegkundige, het medicatielokaal, de keuken, de dagzaal en het bureel van de arts.

Je kan ons telefonisch bereiken via het nummer 011 69 98 10.

Bezoekuren

De bezoeken zijn alle dagen doorlopend van 15.00 tot 20.00 uur.

Grond-

Gelijkvloers:



Verdiepingen:



T

3.2 Multidisciplinair team

Medisch team

Abdominale heelkunde	<ul style="list-style-type: none">• dr. Paul Geyskens• dr. Benoit Masereel
Endocrinologie	<ul style="list-style-type: none">• dr. Chantal Jacobs• dr. Sophie Neven• dr. Valère Puts• dr. Limmie Y.L. Liu
Gastro-enterologie	<ul style="list-style-type: none">• dr. Jochen Nijs• dr. Nele Schoofs• dr. Luc Van den Bergh
Gynaecologie	<ul style="list-style-type: none">• dr. Wendy Dendas• dr. Christa Eerdeken• dr. Senne Knaepen• dr. Ian Michiels• dr. Stéphanie Petermans• dr. Valérie Vrijdaghs
Hoofd-halscentrum (NKO)	<ul style="list-style-type: none">• dr. Frederik Lammens• dr. Martine Vanlommel
Nefrologie	<ul style="list-style-type: none">• dr. Evelien De Maeseneer• dr. Domien Peeters• dr. Sven Smets• dr. Hendrik Verbrugge
Orthopedie	<ul style="list-style-type: none">• dr. Peter Bollars• dr. Wouter Degraeve• dr. Wim De Weerd• dr. Ramzi Haraké• dr. Jan Mievis• dr. Annelies Moermans
Plastische heelkunde	<ul style="list-style-type: none">• dr. Thomas Lauwers
Urologie	<ul style="list-style-type: none">• dr. Bert Goossens• dr. Jan Vanderkerken

Vaatheelkunde	<ul style="list-style-type: none">• dr. Frederic Libeer• dr. Sarah Van Loo
----------------------	---

Verpleegkundig team

- Hoofdverpleegkundige
 - Fabienne Engelbos
- Verpleegkundigen (16)
- Stagementoren:
 - Audrey
 - Jessie
 - Jolien
 - Sarah

Logistieke hulp

- Er zijn 3 logistieke medewerkers verdeeld over de 3 heelkundige afdelingen.

3.3 Patiëntenpopulatie

Verpleegeenheid F2 is een afdeling waar zowel chirurgische als inwendige patiënten verblijven.

Op verpleegeenheid F2 worden onder andere patiënten verzorgd en behandeld van volgende disciplines:

- **Abdominale heekunde:** cholecystectomie, appendectomie, hemorroïden, reconstructie van een liesbreuk/navelbreuk, gastric bypass, anaal abces, hemicolectomie, sigmoïdrectomie, rectumrectomie, APRA, totale gastrectomie, partiële gastrectomie, hartmann, billroth, ...
- **Endocrinologie:** hyperglycemie, hypoglycemie, oppuntstelling diabetes, ...
- **Gastro-enterologie:** ziekte van Crohn, pancreatitis, levercirrose, slokdarmvarices, diverticulitis, ...
- **Gynaecologie:** laparoscopische hysterectomie, cystectomie, prolift, curettage...
- **Nefrologie:** hemodialyse, peritoneale dialyse, ...
- **NKO:** septum, FESS, tonsillectomie, ...
- **Orthopedie:** arthroscopie knie/heup, voorste en achterste kruisband, achillespees, hand-/voetchirurgie, ...
- **Plastische chirurgie:** borstreductie, abdominoplastie, reconstructieve chirurgie, ...
- **Urologie:** URS, TOT-TVTO

04 Taakhoud en -verdeling

4.1 Organisatie van de verpleegzorg

De verpleegkundigen werken met een minimum bezetting van:

• 5 vpk. vroege dienst	van 07.00 tot 15.00 uur
• 1 vpk. dagdienst (hoofdverpleegkundige)	van 08.00 tot 16.00 uur
• 3 vpk. late dienst	van 14.00 tot 22.00 uur
• 1 vpk. nachtdienst	van 21.30 tot 07.30 uur

In het kader van “integrerende verpleging” wordt er gewerkt met individuele patiëntentoewijzing.

De verpleegkundigen werken op de afdeling volgens een werkplanning dat de hoofdverpleegkundige dagelijks invult. De gang is in 2 delen verdeeld, namelijk:

- kant 1: samengesteld uit de kamers 201 t.e.m. 212
- kant 2: samengesteld uit de kamers 213 t.e.m. 219

Per kant is telkens een verpleegkundige verantwoordelijk.

Ook jouw naam zal in deze planning vermeld staan. Buiten de totaalzorg van de patiënten is de verpleegkundige afwisselend ook verantwoordelijk voor andere taken. Dit is voor jou als student ook een leerervaring.

Deze taken zijn (afhankelijk van de module/jaar waarin de student zit):

- ochtendtaken: parametercontrole, wondzorg, hygiënische zorgen, ...
- opruimen van spoelruimte, vb. het reinigen van waskommen, ontsmetten en afwassen van gebruikte instrumenten
- de linnenzakken opruimen
- opruimen, reinigen en aanvullen van de verbandkarren
- de orde in de keuken

- medicatie van patiënten nakijken en toedienen (steeds onder begeleiding van de verantwoordelijke verpleegkundige/ stagebegeleiding)
- opname-/ontslagbeleid van de patiënt
- verpleegtechnische handelingen (afhankelijk van de module)
- telefonische opvolging van ontslagen patiënten.

4.2 Dagindeling

07.00 - 07.30 uur	<ul style="list-style-type: none">• Briefing
07.30 - 08.30 uur	<ul style="list-style-type: none">• Glycemiecontrole bij diabetische patiënten• Vitale en fysieke parametercontrole• Medicatietoer (aandacht infusen en prikplaats)• Ontbijt opdienen en afruimen
08.30 - 11.00 uur	Totaalzorg van de patiënten: <ul style="list-style-type: none">• hygiënische zorgen en wondzorg• invullen van verpleegdossiers• orde kamers• opruimen spoelruimte• opruimen/aanvullen/reinigen verzorgingskarren en medicatiekar
11.30 - 12.00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Glycemiecontrole bij diabetische patiënten• Medicatietoer (aandacht infuus en prikplaats)• Middagmaal opdienen en afruimen + koffiebedeling• Medicatie klaarzetten voor de komende 24 uur
14.00 - 14.30 uur	<ul style="list-style-type: none">• Briefing
14.30 - 15.00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Voorbereiden preoperatieve dossiers
14.30 - 16.00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Namiddagtoer (parameters en medicatie)• Medicatietoer (aandacht infusen en prikplaats)• Vitale en fysieke parametercontrole• Wond- en verbandcontrole, infuuscontrole• Patiënten terughalen van recovery
16.45 - 17.00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Het keukenpersoneel brengt de klaargemaakte maaltijdkar naar de afdeling
17.00 - 18.00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Avondeten opdienen• Patiënten eventueel helpen met eten en terug afruimen

18.30 - 19.00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Pauze
19.00 - 21.00 uur	<p>Avondverzorging:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicatietoer (aandacht voor infusen en prikplaats) • Vitale en fysieke parametercontrole • Wond- en verbandcontrole, infuuscontrole ... • Opruimen spoelruimte • Opruimen/aanvullen verzorgingskarren en medicatiekar
21.30 - 22.00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Briefing
21.30 - 07.00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Medicatietoer (aandacht infusen en prikplaats) • Vitale en fysieke parametercontrole • Glycemiecontrole bij diabetische patiënten • Wond- en verbandcontrole, infuuscontrole ... • Telling verdoving • Klaarmaken van de ontslagdocumenten • Bloedafnames • Patiënten wassen/voorbereiden voor operatie (indien ze reeds om 08.00 uur in de operatiekamer of op dialyse verwacht worden)
07.00 - 07.30 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Briefing

Het vervoer van patiënten naar onderzoeken of operatiekamer loopt door het voormiddag- en namiddagprogramma, meestal gebeurt dit door het intern patiëntenvervoer tussen 07.30 en 17.00 uur.

De patiëntenronde door de artsen gebeurt in de loop van de voormiddag.

Er is ook een halfuur middagpauze voorzien voor verpleegkundigen en studenten. Afhankelijk van de zorgdrukke kan het uur waarop de pauze kan genomen worden, variëren tussen 11.30 en 12.30 uur.

Bezoekuren

- Dagelijks van 15.00 tot 20.00 uur

Ademhalingsstelsel

- Toedienen van aerosol.
- Toedienen van zuurstof.

Bloedsomloopstelsel

- Voorbereiding, toediening en toezicht op intraveneuze perfusies en transfusies.

Spijsverteringsstelsel

- Toedienen van lavementen (cleen/microlax/groot H₂O lavement/ moviprep – picoprep).
- Toedienen van sondevoeding, alsook medicatie via PEG-sonde.
- Colostoma- en ileostomazorg.
- Plaatsen maagsonde.

Urogenitaalstelsel

- Plaatsen van verblijfsondes/eenmalige sondages.
- Verwijderen van verblijfsondes/eenmalige sondages.
- Blaasinstillaties.
- Urostoma verzorgen.

Huid en zintuigen

- Verzorgen van wonden met drain, lamellen, wieken.
- Verzorgen van stoma's
- Decubituspreventie en verzorging
- Wisselhouding
- Nortonschaal

Pijnbestrijding

- IV toediening via DVC of perifeer infuus.
- PCEA/PCIA.
- Orale pijnmedicatie.

Medicamenteuze toediening

- Toedienen van medicatie
 - intraveneus via DVC of via perifeer infuus/PAC
 - subcutaan
 - intramusculair
 - toezicht op PCIA/PCEA-pomp
 - orale medicatie

Voedsel en vochttoediening

- Parenterale voeding via DVC of via perifeer infuus.
- Hulpbehoevende patiënten eten geven.
- Vochtbalans.
- Voedingsbalans

Mobiliteit

- Wisselhouding van patiënten met (risico op) decubitus en die bedlegerig zijn.
- Toezicht op tracties en gipsverbanden.

Hygiëne

- Hygiënische zorgen aan postoperatieve patiënten.
- Preoperatief scheren.
- Algemene hygiënische zorgen.

Fysische beveiliging

- Het plaatsen van onrustgordels en/of bedsponden bij gedesoriënteerde patiënten.
- Hoog-laag bedden in veilige stand zetten.
- Eventueel gebruik maken van passieve lift.

Verpleegkundige activiteiten die verband houden met het stellen van diagnoses

- Urinestalen afnemen.
- Bloedafnames.
- Faeces- en sputum staal.
- Wisser van wondvocht (wondcultuur).
- Screening MRSA (wisser).

Algemeen

De afdeling F2 is een afdeling waar zowel heelkundige als inwendige patiënten verblijven. Inwendige patiënten worden opgenomen voor gastro-enterologie, nefrologie en endocrinologie.

Mochten er verder nog problemen zijn of gaandeweg ontstaan, dan staan de stagementoren altijd klaar met een luisterend oor en de nodige raad!

Begeleiding

De begeleiding van patiënt en familie is voor jou als student een leersituatie. Dit gebeurt altijd in samenspraak met de verpleegkundige.

Patiëntenidentificatie

Voor het toedienen van zorgen, verpleegkundige handelingen, toedienen van medicatie ... dient de patiëntidentiteit steeds gecontroleerd te worden. Volledige naam en geboortedatum van de patiënt zijn de criteria die STEEDS gecontroleerd worden. Stalen worden ook steeds gelabeld met de hiervoor voorziene etiketten.

Rapportage

- Onmiddellijke rapportage in volgende gevallen:
 - pijnklachten van de patiënt;
 - hoge of lage bloeddruk;
 - koortsopstoot;
 - lege infusen; verstopte infusen, ...
 - acute kortademigheid, nausea.
- Parametercontrole (NEWS-scores worden steeds gemeld en correct opgevolgd) - glycemiecontroles.

Alle rapportages gebeuren **schriftelijk** en **mondeling**!

Administratie

Via KWS, daar je als student geen eigen login hebt, zal je het KWS-dossier enkel onder toezicht van een verantwoordelijke verpleegkundige kunnen invullen.

07 Verwachtingen

Verwachtingen 1ste jaarsstudenten/module 1+2

- Eerstejaarstechnieken: bedbad, parameters nemen, bedopschik en inspuitingen moeten gekend zijn.
- Interpreteren van parameters, uittellen van NEWS-scores, rapporteren van deze parameters a.d.h.v deze NEWS-scores
- Vlotte communicatie met patiënten en verpleegkundig team.
- Vragen stellen bij nieuwe of ongekende situaties, leergierig zijn.
- Observeren en rapporteren.
- Opruimen spoelruimte + algemene orde dienst.
- Vuil linnen naar beneden brengen.
- Verbandkar + kasten bijvullen.
- Hulp bij verdeling van de maaltijden.
- Onder toezicht zorgen plannen.

Verwachtingen 2de jaarsstudenten/module 3+4 Idem 1ste jaars/module 1+2

- Zowel eerste als tweedejaarstechnieken zijn gekend.
- Gepast initiatief nemen.
- Algemene werking moet vlotter verlopen dan in het 1ste jaar.
- Voorbereiding en controle bij onderzoeken kunnen uitvoeren.
- Rapporteren.
- Controle vochtbalans en parameters.
- Oplossen van IV-medicatie en toedienen.
- Briefen onder begeleiding
- Optie: bijwonen van één operatie (bij toestemming van de hoofdverpleegkundige en als het werk het toelaat).

Verwachtingen 3de jaarsstudenten/module 5

- Idem 2de jaar/module 3+4
- Alle geleerde technieken zijn gekend.
- Vlotte communicatie met patiënten en verpleegkundig team.
- Vlotte werking, initiatiefname.
- Zelfstandigheid opbouwen.
- Rapporteren, eigen inbreng.
- Medicatie klaarzetten onder toezicht + toedienen
- Zorgen plannen.
- Briefen (zelfstandig).
- Ontslagvoorbereiding.
- Multidisciplinaire samenwerking.
- Optie: bijwonen van één operatie (bij toestemming van de hoofdverpleegkundige en als het werk op de afdeling het toelaat).
- Het opvolgen van de patiënt in de thuissituatie (bellen na ontslag) - Het gebruik van het elektronisch medicatiedossier toepassen.
- Van studenten in hun laatste module van het 3de jaar wordt verwacht dat zij zelfstandig een groep patiënten (8-tal) kunnen managen. Dit voor hun totaalzorg. Gaande van hygiënische zorgen tot medicatie, patiëntenronde, ontslagvoorbereiding ...

Zelftoetsing in het verkrijgen van kennis over de werking en pathologie van de afdeling

1. Zoektocht op de afdeling

- Waar vind je de branduitgangen?
- Waar vind je de reanimatiekoffer en –plank?
- Waar vind je het teamlokaal?
- Waar vind je de utility?
- Waar vind je de afdelingskeuken?
- Waar vind je de patiënten- en de afdelingsvoorraad?

2. Zoek informatie op over de meest courante ingrepen

- Cholecystectomie
- Appendectomie
- Hemorroïdectomie
- Liesbreuk
- Gastric bypass
- Hemicolectomie
- Sigmoidressectie
- Rectumressectie
- Hartmann
- Lap nissen
- APRA
- Partiële/totale gastrectomie
- Hysterectomie (vaginaal, abdominaal)
- VKB (voorste kruisband)
- Voorvoetcorrecties - Schouderoperaties
- Handchirurgie
- Borstreductie
- Borstvergroting
- Abdominoplastie

3. Zoek informatie op over de meest courante onderzoeken + de voorbereiding

- Bloedafname
- ECG
- RX thorax
- Echo abdomen
- CT abdomen
- CT thorax
- ESWL
- Videocapsule
- Lever/nierpunctie
- Echo duplex
- Gastroscopie
- Coloscopie
- Rectoscopie
- ERCP
- MRCP
- Nierbiopsie

4. Ga op zoek naar de ...

- steekkaarten van handhygiëne;
- briefing van patiënten (IDEAAL),
- telefonische briefing (SBARR),
- patiëntenidentificatie;
- veilige chirurgie.

Leg in je eigen woorden uit wat erop staat.

5. Zoek voor de volgende medicatie op tot welke groep ze behoort en wat de indicatie is

- Augmentin flacon 1 g
- Buscopan ampule 20 mg/ml
- Contramal ampule 100 mg/2 ml
- Diclofenac ampule 75 mg
- Fraxiparine sc 0,3; 0,4; 0,6; 0,8; 1 ml
- Lasix ampule 20 mg/2 ml
- Litical 50 mg/2 ml
- Pantomed iv flacon 40 mg
- Paracetamol flacon 100 ml 10 mg/ml
- Cefazoline flacon 1000 mg
- Primperan ampule 10 mg/2 ml
- Ondansetron ampule 4 mg
- Piperacilline flacon 4 g/500 mg
- Actrapid hm patroon sc 300 I.U./3ml
- Burinex comprimé 5 mg
- Ciproxine comprimé 500 mg
- Moviprep/Picoprep
- Movicol
- Zolpidem comprimé 10 mg
- Taradyl ampule 10 mg
- Ibuprofen comprimé 600 mg
- Clopidogrel comprimé 75 mg
- Asaflo comprimé 80 mg
- Konakion ampule 10 mg
- Marcoumar
- Depakine comprimé
- Instillagel
- Hibidil
- Braunol
- Tamsulosine 0,4 mg
- Monurilzakje
- Xanax comprimé (0,25-0,5 mg)
- Zaldiar comprimé 37,5/325 mg

- Zitromax
- Cleen
- Lantus/Toujeo...
- Actrapid/Humalog...
- Novomix

Neem je eigen leerproces in handen en durf zelf om feedback vragen. Bied je persoonlijke doelstellingen spontaan aan om op te hangen op het 'studentenbord'.

Bespreek tijdig met je stagementor je volgpatiënten! Evenals andere zaken aangaande je stage. De voorbereiding (pathologieën, medicatie ...) moet thuis uitgewerkt worden.

Informatie nodig voor deze opdrachten mogen tijdig aan de verpleegkundigen gevraagd worden. Hou hierbij rekening met het beroepsgeheim (namen verwijderen).

Alle documenten m.b.t. het schoolgebeuren en administratief moeten in orde zijn en moet je steeds bij hebben: werkpostfiche, medische keuring, feedbackdocumenten (origineel van de school), uurlijst enz.

'Profiel student':

- eerlijke, empathische houding
- leerproces actief in handen durven nemen
- leergierig
- zelfkritisch
- durven handelen
- komt gemaakte afspraken na
- verzorgd uiterlijk
- stikte handhaving handhygiëne

Handig om te weten

- Feedbackformulieren steeds op de dienst laten liggen op de daarvoor voorziene plaats.
- Noteren van feedback steeds volgens het principe:
 - Voorbereiding:
 - Uitvoering:
 - Nazorg:
 - Aandachtspunten (wees eerlijk en correct in je feedback. Inzicht in eigen functioneren is belangrijk).
- Bij ziekte verwittig je steeds tijdig de afdeling EN de school.

Véél succes tijdens je stage!

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Contactgegevens

afdeling F2

tel.: 011 69 98 10



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be