



Introductiebrochure voor studenten

H1

01 Inhoud

Situering	4
Multidisciplinair team	4
Verloskwartier	6
Kraamafdeling	9
Neonatologie	9
Werschema	10
Dagindeling	11
Bijkomende aandachtspunten	12

02 Welkom

Beste student/collega

Welkom op onze afdeling, verpleegeenheid H1, oftewel de materniteit en het verloskwartier.

We willen je graag als student/collega in ons team opnemen en ons inzetten om er samen met jou een aangename stage/werkperiode van te maken. Met deze brochure willen we je wegwijs maken op onze afdeling. Het is een beknopte handleiding die je altijd kan raadplegen. Een brochure kan niet alles omvattend zijn, daarom staan de vroedvrouwen en de artsen je graag bij indien je hulp of uitleg nodig hebt.

Vraag liefst op voorhand uitleg, zo kunnen misverstanden en fouten voorkomen worden. Wij gunnen je de nodige tijd om je aan te passen en in te werken. Wij wensen je alvast een fijne en leerrijke stage/werkperiode.

Vanwege het ganse team

03 Situering

Binnen het ziekenhuis zijn er verschillende specialismen aanwezig zoals: chirurgie, geneeskunde, verloskunde, pediatrie, geriatrie ...

Alle medisch-technische voorzieningen zijn aanwezig, met bijzondere vermelding voor CT-scan, dialysecentrum, daghospitalisatie, ...

Een grondplan van het ziekenhuis kan je terugvinden op www.sint-trudo.be – Bezoeker – Wegwijs en bereikbaarheid

Alle verpleegeenheden worden duidelijk aangegeven d.m.v. kleuren.

Het verloskwartier, de kraamafdeling en neonatologie bevinden zich in **blok H**, op de **1ste verdieping**. Deze dienst wordt **verpleegeenheid H1** genoemd en is gemarkeerd met de kleur roze. In het verloskwartier worden jaarlijks ongeveer 700 kindjes geboren.

04 Multidisciplinair team

Er zijn zes **gynaecologen** verbonden aan het ziekenhuis:

- dr. Dendas
- dr. Eerdekens
- dr. Knaepen
- dr. Michiels
- dr. Petermans
- dr. Vrijdaghs

En vijf **kinderartsen**:

- dr. Mertens
- dr. Meurice
- dr. Verhoeven
- dr. Winters

Zowel de gynaecologen als de kinderartsen houden dagelijks een artsenronde.

Er is altijd een anesthesist aanwezig in het ziekenhuis. Onze afdeling is eveneens een opleidingsplaats voor dokter-stagiairs.

- Directeur patiëntenzorg: Katrien Clerbout
- Hoofdvroedvrouw: Stephanie Closset
- Mentoren: Rita, Chantal en Kim
- Begeleiding van intreders en studenten: An, Ruud, Peter, Tinne

De eerste dag ontvangen zij **ALTIJD** de studenten om 10.00 uur in de inkomhal, leiden ze jou rond in het ziekenhuis en beantwoorden algemene vragen. Er wordt een waarborg gevraagd voor de toegangsbadge. Nadien is er een kennismaking met de afdeling.

05 Verloskwartier

Deze afdeling bestaat uit vier verloskamers (twee met bevalbad), een extra badkamer met relaxatiebad, spoelruimte, berging, reanimatielokaal, lokaal voor de vroedvrouw en onderzoekskamer.

Het eerste onderzoek gebeurt in de onderzoekskamer.

Opname

- Monitoring: foetale harttonen en contracties.
- Bloeddruk, pols en temperatuur.
- Urineonderzoek met stick: albumine en glucose.
- Vaginaal onderzoek.
- Lavement.
- Bloedafname met infuus, o.a. stolling.
- Inzage medisch dossier + opstarten verlosdossier (bloedgroep, GBS status, allergie, ...).
- Behandelend arts verwittigen.

Arbeid

- Contracties manueel voelen en registreren met de monitor.
- Foetale harttonen observeren met doptone of (STAN-)monitor.
- Vaginaal onderzoek.
- STAN-electrode plaatsen.
- Kunstmatig breken van de vliezen.
- Instellen van I.V. therapie in opdracht van de behandelend arts.
- Ademhalingsoefeningen, relaxatiebad of bal coaching!
- Verblijfssonde plaatsen.
- Epidurale verdoving aanprikken.

Uitdrijving

- Verloskamer klaarzetten.
- Coachen van de patiënt.
- Assisteren tijdens de bevalling/bevalling zelf uitvoeren.
- Assisteren tijdens de geboorte van de placenta.
- Controle moeder: bloedverlies, baarmoederinvolutie, blaaslediging
- eerste zorgen aan de pasgeborene: skin-to-skin met de moeder, afdrogen en toedekken met warme doeken.
- Afnavelen, wegen en meten gebeurt wanneer de moeder verbed wordt van de verlostafel.
- Na de bevalling worden moeder en kind overgebracht naar de kraamafdeling.

Onmiddellijk postpartum:

Parameters van de moeder: bloeddruk, temperatuur, pols, lochia, baarmoederinvolutie, pijn, controle van episiotomie of ruptuur.

Alle moeders krijgen een bedbad na de partus.

Parameters van de baby: temperatuur, stoelgang, urine, eerste voeding.

Alle pasgeborenen blijven minimum twee uur skin-to-skin bij de moeder.

Geplande keizersnede

Voor de ingreep:

- monitoring: foetale harttonen en contracties
- scheren van de onderbuik en vulva
- meten van antitrombose-kousen
- peroperatieve medicatie: Zantac I.M., Primperan I.M. en keizersnede siroopje per os
- OP-hemdje
- bloedafname
- verwijderen van juwelen, nagellak, ...
- identificatiearmbandje
- uitleg over de ingreep en anesthesie
- preoperatieve vragenlijst invullen
- informed consent

De kinderarts is, samen met de vroedvrouw, aanwezig tijdens de keizersnede voor de opvang van de pasgeborene.

Na de geboorte wordt de baby naar de kraamafdeling gebracht en skin-to-skin gelegd bij de papa. De moeder verblijft nog ongeveer twee uur in de recovery.

06 Kraamafdeling

We beschikken over 15 bedden, verdeeld over 12 éénpersoonskamers, 1 suite en 1 kamer voor 2 personen.

Alle kamers beschikken over een aparte babybox en een badkamer met douche en toilet.

De afdeling beschikt verder over een berging voor verzorgingsmateriaal, spoelruimte, teamlokaal, kantoor voor de hoofdvroedvrouw, berging voor persoonlijke spullen en een keuken bestemd voor het personeel en een melkkeuken.

Zorgtraject kraamvrouw en pasgeborene

Zie zorgpaden via KWS.

07 Neonatologie

Risicokindjes worden opgenomen op neonatologie (n*). Er zijn 3 incubators en 3 verwarmde bedjes.

Kindjes, die een intensieve bewaking nodig hebben, worden doorverwezen naar een universitair centrum (NIC).

Dienst	Van ... tot ...
Vroege	07.00 tot 15.00 uur
Late	13.30 tot 21.30 uur
Nacht	21.15 tot 07.15 uur

Vroege:

- 1 hoofdvroedvrouw
- 1 vroedvrouw voor verloskwartier
- 1 vroedvrouw voor kraamafdeling
- 1 vroedvrouw voor neonatologie
- 1 studente vroedvrouw

Late:

- 1 vroedvrouw voor verloskwartier
- 1 vroedvrouw voor kraamafdeling
- 1 vroedvrouw voor neonatologie
- 1 studente vroedvrouw

Nacht:

- 1 vroedvrouw voor verloskwartier
- 1 vroedvrouw voor neonatologie
- 1 vroedvrouw voor kraamafdeling/loopwacht

De dienstregeling voor de studenten hangt ter inzage in het teamlokaal.

Andere informatie i.v.m. het studentenreglement vind je op de website:

www.sint-trudo.be

De studente vroedvrouw werkt samen met de vroedvrouw die verantwoordelijk is voor het verloskwartier.

09 Dagindeling

Kraamafdeling

07.00 uur	Briefing
07.15 uur	Ontbijt Verzorging kraamafdeling
12.00 uur	Middagmaal
14.00 uur	Briefing + medicatie klaarzetten
15.00 uur	Verzorging kraamafdeling
17.00 uur	Avondmaal
21.15 uur	Briefing

Prematuren

Voedings- en verzorgingsmomenten:

- 07.30 uur
- 10.30 uur
- 13.30 uur
- 16.30 uur
- 19.30 uur
- 22.30 uur
- 01.30 uur
- 04.30 uur

10

Bijkomende aandachtspunten

- Bijzondere aandacht wordt gevraagd voor handhygiëne en patiëntenidentificatie
- De studente stelt zich voor aan alle personeelsleden en artsen.
- De shiften, die gewerkt moeten worden, zijn op voorhand vastgelegd en kunnen slechts veranderd worden na contact met de school en in overleg met de hoofdvroedvrouw.
- Bespreek jouw doelstellingen: wat wil je komen leren bij aanvang van de stage? Maak iedere stagedag je doelstellingen bekend.
- Indien je ziek bent: verwittig de school en de stagedienst.
- Leerboeken meebrengen.
- Telefoon slechts opnemen als er geen gediplomeerde vroedvrouw beschikbaar is, stel je voor als studente en tracht de boodschap zo snel en juist mogelijk over te brengen.
- Notities voor het stageboek slechts overnemen in het teamlokaal aan het einde van de shift.
- Bijsturingsformulieren invullen doorheen de dag en laten invullen door de begeleidende vroedvrouw een half uur voor het einde van de shift.
- Als je vroege hebt, doe jij de bevallingen tot jouw shift erop zit, met maximum van 1 uur overuur wanneer de parturiënte die jij volgt zal bevallen in dit uur. Om 16 uur wordt zonder verpinken de dienst overgedragen.
- Duidelijke afspraken maken met de dokter-stagiair en de medestudent(e) om tot een eerlijke werkverdeling te komen.
- Alle interventies, zowel in het verloskwartier als op de kraamafdeling eerst bespreken met de verantwoordelijke vroedvrouw.
- Alle uren die gepresteerd worden tellen mee.

Veel succes!

Contactgegevens

Afdeling H1

tel.: 011 69 98 40



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be