

Orthopedie



# Voorvoetcorrecties

Alles wat je moet weten  
na de operatie

# 01

## Avond van de ingreep

- Plaatsing van je been in hoogstand met dekenboog.
- Controle van de parameters en de circulatie.
- De gipsspalk wordt opengeknipt.
- Toediening van pijnmedicatie via een infuus.
- Eten en drinken is toegestaan.

- Als alles normaal verloopt, kan je **vandaag het ziekenhuis verlaten**.
- Voor de hygiënische zorgen kan je jezelf wassen in bed met een waskom.
- Controle van de parameters: bloeddruk, pols, temperatuur en zuurstofsaturatie, zwelling, sensibiliteit en motoriek.
- Verwijdering van het infuus. Je krijgt vanaf nu pijnstillers per os.
- Vervanging van het gipsverband in de gipskamer. De nieuwe gips blijft behouden tot op de volgende controle bij de orthopedische chirurg.
- Je krijgt tijdelijk een looprekje ter beschikking om je te verplaatsen. Krukken moet je later zelf voorzien.
- Rond de middag worden volgende ontslagdocumenten overhandigd:
  - brief voor de huisarts;
  - voorschrift voor de thuisverpleging;
  - voorschrift voor de apotheek;
  - afspraak voor controle bij de orthopedisch chirurg;
  - uitleg over uw medicatie.

## 03

### Dag 2

- Indien zo afgesproken met de orthopedisch chirurg, verlaat je vandaag het ziekenhuis.
- Overhandiging van de ontslagdocumenten.

**04****Waarschuwingstekens voor de  
thuissituatie**

- Pijnlijk, gespannen onderbeen (flebitis of trombose).
- Pijn of zwelling ter hoogte van de wonde of pin.
- Spannende gips.
- Koorts ( $\geq 38,5$  °C) of algemeen onwel zijn.
- Doofheid of tintelingen van voet.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling F1:  
tel.: 011 69 98 00

secretariaat orthopedie dr. Garcia Barrado/ dr. Moermans  
tel.: 011 33 42 86



**Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be