

Heelkundig dagziekenhuis



# Postoperatieve instructies na abdominale ingrepen: navelbreuk, hernia epigastrica

## 01 Navelbreuk

Er is een verschil tussen een primair navelbreukherstel en een herstel van een navelbreuk met prothese.

- **Primair herstel:** sluiten van de breukpoort met niet-resorbeerbare hechtingen. Je hebt hefverbod gedurende 4 tot 6 weken.
- **Herstel met prothese:** na 10 dagen is het netje ingegroeid. In principe mag dit na 10 dagen belast worden. Je moet wel aandachtig zijn voor infecties.

## 02 Pijnstilling

Het is belangrijk om de eerste dagen na de ingreep voldoende pijnstilling te nemen. Je mag Paracetamol (1g) tot 4 maal per dag innemen.

- De eerste dagen (48 uur) krijg je een drukverband aan. Wees aandachtig op eventuele seroomvorming (= holte in het operatielitteken, gevuld met wondvocht) en huidnecrose (afsterven van de huid) van de navelbodem.
- Na 8 tot 10 dagen mogen de hechtingen verwijderd worden door de huisarts.
- Na 4 weken heb je een afspraak op de raadpleging. Mocht er zich een probleem voordoen, neem dan contact op met je behandelend arts.

## 04

### Hernia epigastrica

- Gedurende 48 uur draag je een licht drukverband.
- Je hebt een hefverbod gedurende 4 weken.
- Na 8-10 dagen mag je de hechtingen laten verwijderen door je huisarts.
- Controleraadpleging na 4 weken.





## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Dienst vooropname  
tel.: 011 69 91 15

Dienst heelkundig dagcentrum  
tel.: 011 69 98 95

Het heelkundig dagcentrum bevindt zich op de 4de verdieping van blok G (gele kleur volgen).



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be