

Heelkundig dagziekenhuis



Postoperatieve instructies na anale ingrepen

Pijn

- Het is aangeraden de eerste dagen **voldoende en regelmatig pijnstilling** te nemen: systematisch 4 maal per dag 1g Paracetamol. Zo voorkom je dat je een hevige pijnaanval krijgt.

Wondzorg

- Deze verschilt naargelang de ingreep die je onderging. Eventueel krijg je een voorschrift voor thuisverpleging.
- Indien je behandelend arts je een zitbad voorschrijft, kan je dit bij ons in het heelkundig dagziekenhuis verkrijgen (kostprijs: ongeveer € 10). Voor een zitbad gebruik je enkel lauw water, geen producten (deze doen de slijmvliezen uitdrogen).
- Na 2 weken dien je op controle te gaan bij jouw behandelend arts.

Bloeding

- Controleer dagelijks op een eventuele nabloeding.
- Bij abnormaal bloedverlies of bij twijfel raadpleeg je best steeds je behandelend arts of je huisarts.

Voeding

- Het is belangrijk om goed laxerende voeding te eten. Hieronder verstaan we vezelrijke voeding, veel water drinken, fruit eten, ...
- Ook beweging is belangrijk. Bij moeilijke stoelgang kan je een licht laxeermiddel nemen.

02

Specifieke wondzorg naar gelang van de ingreep

Marisken

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.
- Neem 3 maal per dag en na elke stoelgang een zitbad.

Hemorroïden

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.
- Neem 3 maal per dag en na elke stoelgang een zitbad.
- Gebruik zachte laxativa (vb. Movicol).

Chronische fissuur - ILS (interne laterale sfincterotomie)

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.

Anale fistel

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.
- Neem 3 maal per dag en na elke stoelgang een warm zitbad (niet bij een wiek).
- Indien je een wiek hebt, krijg je een voorschrift voor dagelijkse thuisverpleging.

Sacro-coccygeale cyste

- Je krijgt een voorschrift van je arts voor dagelijkse thuisverpleging van de wiek.

Hydradenitis

- Je krijgt een voorschrift van jouw arts voor dagelijkse thuisverpleging van de wiek.

Condylomata

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.
- Bij seksueel contact gebruik je best een beschermingsmiddel.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Dienst vooropname
tel.: 011 69 91 15

Dienst heelkundig dagcentrum
tel.: 011 69 98 95

Het heelkundig dagcentrum bevindt zich op de 4de verdieping van blok G (gele kleur volgen).



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be