

Heelkundig dagziekenhuis



Postoperatieve instructies na septumplastie, conchotomie en bilaterale FESS-ingreep

- Bij herhaalde klachten van een chronische sinusitis (en meestal ook een neusverstopping) wordt een ingreep uitgevoerd waarbij het neustussenschot wordt rechtgezet. Daarnaast worden de onderste neusschelpen (conchae) verkleind.
- Door deze beide ingrepen wordt de neusventilatie verbeterd.
Bij de FESS-ingreep worden de sinussen endoscopisch opengemaakt zodat er een goede communicatie bestaat tussen de sinusholten en de neusholte.

Door deze goede verbinding tussen neus- en sinusholten is er een goede ventilatie van de sinussen waardoor in de toekomst sinusproblemen worden vermeden.

- Deze ingreep is een dagopname: je mag de dag van de ingreep het heelkundig dagcentrum verlaten als je je goed voelt, goed wakker bent, iets kleins hebt kunnen drinken en eten en eens hebt kunnen plassen.

Pijnstilling

Het is belangrijk om de eerste dagen na de ingreep voldoende pijnstilling te nemen. Je mag Paracetamol (1g) tot 4 maal per dag innemen.

Het is belangrijk dat je geen bloedverdunnende medicatie neemt zoals Aspirine, Aspro, Dispril, Sedergine, Cardioaspirine, Asaflow of andere.

Wondzorg

Na de ingreep is het nodig om zoveel mogelijk druk in het hoofd te vermijden (niet snuiten, niet vooroverbuigen).

Een warm bad is ook best te vermijden, je kan beter een douche nemen.

De 3de dag na de operatie moet je een eerste keer op controle komen. De arts zal de twee kunststofplaatjes (die links en rechts van het neustussenschot geplaatst zijn) verwijderen. Hij zal je ook verder instructies geven.

Voeding

Nadat je het ziekenhuis verlaten hebt, mag je diezelfde dag enkel nog een lichte maaltijd nemen.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Dienst vooropname
tel.: 011 69 91 15

Dienst heekundig dagcentrum
tel.: 011 69 98 95

Het heekundig dagcentrum bevindt zich op de 4de verdieping van blok G (gele kleur volgen).



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be