

Spoed



Soins des plaies

dépliant informatif

01 Soins des plaies

Vous avez été soigné au service des urgences pour une blessure à la peau ou une lésion des tissus profonds.

Il est conseillé de respecter les recommandations suivantes lors des soins de la plaie:

- Gardez la plaie propre et sèche (si un film protecteur a été appliqué sur la plaie, vous pouvez le laver par-dessus).
- Prenez des analgésiques si nécessaire.
- Laissez l'endroit blessé se reposer autant que possible.
- Appelez votre médecin de famille (ou le médecin spécialiste ou le service des urgences) si :
 - la plaie est insupportable.
 - la plaie s'enflamme (devient toute rouge, est chaude au toucher, a une forte odeur, fuit fortement ou le gonflement augmente).
 - la plaie qui a été cousue ou collée s'ouvre à nouveau.

Attention: un certain nombre de conseils généraux sont formulés ci-dessous. Ceux qui vous concernent ont été cochés.

02

Film de protection (également appelé feuille PU)

Il s'agit d'un "film" transparent qui s'applique principalement sur les plaies superficielles de la peau. Il protège la plaie contre les frottements et maintient le liquide naturel de la plaie en place. Cela permet une guérison plus rapide et plus belle. Ce film peut rester en place jusqu'à ce qu'il tombe spontanément. Vous pouvez vous laver.

03

Pansement gras

S'applique principalement aux blessures cutanées plus profondes pour éviter l'adhérence au bandage et permettre à la plaie de cicatriser en douceur et en beauté. Il est préférable de laisser le pansement sur la plaie pendant 24 heures. Note: parfois, le pansement colle à la plaie. Si c'est le cas, vous pouvez le desserrer avec du sérum physiologique ou de l'eau courante tiède.

Ensuite, la plaie doit être évaluée et, si nécessaire, un pansement doit être appliqué à nouveau. Parfois, un film protecteur (voir ci-dessus) est suffisant ou toute la plaie peut être laissée ouverte.

04

Suture

Vous aviez une plaie profonde cutanée qui nécessitait des points de suture. Votre plaie a été soigneusement nettoyée au préalable.

Ces points de suture peuvent être retirés par votre médecin le /...../

N'essayez pas de retirer les sutures vous-même. Évitez la tension, la traction sur la plaie et le contact avec l'eau au niveau du suture.

05 Steri-strips

Ceux-ci restent sur la plaie pendant 5 à 7 jours. Là encore, évitez la tension, la traction sur la plaie et le contact avec l'eau. Lorsque vous retirez les steri-strips, il est préférable de les humidifier puis de les retirer doucement.

06 Colle cutanée

Cet adhésif médical spécial se détache automatiquement lorsque la plaie est cicatrisée. Veuillez prêter attention aux points suivants:

- Gardez la plaie propre et sèche pendant les cinq premiers jours (lavez autour de la plaie).
- Si possible, laissez le pansement sur la plaie pendant cinq jours.
- Si cette colle a été utilisée dans le cuir chevelu, vous ne devez pas vous laver les cheveux pendant les cinq jours suivants.
- Les cinq jours suivants, n'allez pas nager.
- Ne tripotez pas à la colle.

Il faut savoir que la couleur rouge d'une cicatrice peut prendre jusqu'à six mois pour commencer à s'estomper.

Si vous recevez une lettre de motivation avec un court rapport pour votre médecin traitant, veuillez la lui remettre en temps utile (lors de votre prochaine visite) ou la mettre dans sa boîte aux lettres.

Pour les blessures complexes, vous recevrez également une feuille supplémentaire avec des directives. Suivez attentivement ces instructions.



Questions?

Contactez en premier lieu votre médecin généraliste. Si votre médecin traitant vous renvoie ou n'est pas disponible, vous pouvez contacter notre:

service des urgences
tel.: 011 69 93 33



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be