

Spoed



# Wondverzorging

informatiefolder

## 01 Wondverzorging

Je werd op de dienst spoedgevallen opgevangen en behandeld bij een verwonding van je huid of beschadiging van diepere weefsels.

Bij de naverzorging is het verstandig om volgende aanbevelingen in acht te nemen:

- Houd de wonde schoon en droog (indien op de wonde een beschermfolie werd aangebracht, mag je hierover wassen).
- Neem pijnstillers indien nodig.
- Laat de gewonde plaats zoveel mogelijk rusten.
- Wend je tot je huisarts (eventueel behandelend geneesheer-specialist of spoedgevallendienst) indien:
  - de wonde ondraaglijk pijn doet.
  - de wonde ontsteekt (vuurrood wordt, warm aanvoelt, sterk begint te ruiken, ernstig gaat lekken of de zwelling toeneemt).
  - een wonde die werd gehecht of gekleefd terug openvalt.

**Let wel:** hierna worden een aantal algemene raadgevingen geformuleerd. Deze die voor jou van toepassing zijn, werden aangekruist.

**02**

## **Beschermfolie (ook wel P.U.-film genaamd)**

Dit is een transparante 'film' die wordt aangebracht op vooral oppervlakkige huidwonden. Deze beschermen de wonde tegen wrijving en houden het natuurlijk wondvocht ter plaatse. Dit geeft een snellere en mooiere genezing. Deze folie mag ter plaatse blijven totdat hij spontaan afvalt. Je mag je hierbij wassen, over de folie heen.

**03**

## **Vetverband**

Wordt voornamelijk aangebracht op wat diepere huidwonden teneinde verkleving met het verband te vermijden en een vlotte en mooie wondheling toe te laten. Dit verband blijft best 24 uur op de wonde. Let op: soms kleeft het verband in de wonde. In dat geval kan je het losweken met fysiologisch serum of lauw stromend water.

Nadien moet de wonde geëvalueerd worden en wordt eventueel opnieuw een vetverband aangebracht. Soms volstaat een beschermfolie (zie hierboven) of kan de volledige wonde open gelaten worden.

**04**

## **Hechting**

Je had een diepe huidwonde die gehecht moest worden. Jouw wonde werd voordien zorgvuldig gereinigd.

Deze hechtingen mogen op ..... /...../ ..... door je huisarts verwijderd worden. Probeer niet zelf om de hechtingen te verwijderen. Vermijd spanning, trekkracht op de wonde en contact met water op de plaats van de hechting (om verweking te voorkomen).

## **05 Steristrips**

Deze blijven 5 à 7 dagen op de wonde. Vermijd ook hier trekkracht op de wonde en contact met water. Bij het verwijderen maak je de steristrips best even vochtig en trek je ze vervolgens voorzichtig los.

## **06 Wondlijm**

Deze speciale medische lijm valt vanzelf af als de wonde geheeld is. Graag de nodige aandacht schenken aan volgende punten:

- Houd de wonde rein en droog gedurende de eerste vijf dagen (was rond de wonde).
- Laat het verband zo mogelijk op de wonde gedurende vijf dagen.
- Als deze lijm gebruikt werd in de behaarde hoofdhuid, mag je de eerstvolgende vijf dagen jouw haren niet wassen.
- Ga niet zwemmen in de eerstvolgende vijf dagen.
- Pruts de wondlijm niet vroegtijdig los.

Hou er rekening mee dat het 6 maanden kan duren vooraleer de rode kleur van een litteken begint te vervagen.

Als je een begeleidende brief met een kort verslag voor de huisarts meekrijgt, bezorg deze dan ten gepaste tijde (bij je eerstvolgende bezoek) of deponeer hem in zijn/haar brievenbus.

Bij complexe wonden krijg je daarenboven nog een aanvullend blad met richtlijnen mee. Volg deze instructies nauwgezet op.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst spoedgevallen  
tel.: 011 69 93 33



**Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be