



Vasectomie onder narcose

Heelkundig dagziekenhuis

01 Inhoud

Wat is een vasectomie?	3
Hoe verloopt de opname in het ziekenhuis?	3
Dag voor de ingreep	4
Dag van de ingreep	4
De ingreep zelf	5
Na de ingreep	5
Complicaties	6

02 Welkom

Je wordt binnenkort in ons ziekenhuis opgenomen voor een vasectomie (sterilisatie bij de man).

Deze brochure geeft je algemene informatie over deze behandeling. Indien je na het lezen van de brochure hierover nog vragen hebt, kan je altijd terecht bij je arts of een verpleegkundige van het heelkundig dagziekenhuis.

Wij wensen je een aangenaam verblijf en een spoedig herstel op onze afdeling.

Heelkundig dagcentrum

03 Wat is een vasectomie?

De sterilisatie bij de man (vasectomie) wordt uitgevoerd via een kleine chirurgische ingreep onder lokale of algemene verdoving.

Het wegnemen van een klein deel van de zaadleider van elk van de twee teelballen verhindert het transport van de zaadcellen. Aangezien het mannelijk hormoon via de bloedbaan en niet via de zaadleider wordt afgevoerd, wordt men niet impotent, enkel onvruchtbaar.

De hoeveelheid van het sperma dat vrijkomt bij een orgasme vermindert **niet**.

04 Hoe verloopt de opname in het ziekenhuis?

Het moment van de ingreep werd samen met jou vastgelegd. Deze ingreep gebeurt meestal in dagopname, dit wil dus zeggen dat je dezelfde dag van de ingreep naar huis kan.

Je krijgt de informatie van het dagziekenhuis met daarin:

- een folder met algemene richtlijnen voor daghospitalisatie: wat je moet meebrengen en hoe de opname zal verlopen;
- een toestemmingsformulier;
- een preoperatief medisch dossier met aan de binnenzijde een preoperatieve vragenlijst in te vullen door jouzelf, eventueel met hulp van jouw huisarts. Belangrijk zijn:
 - allergieën (vb. voor antibiotica, latex, ...)
 - inname van bloedverdunnende medicatie
 - doorgemaakte ziektes
- een informatiebundel rond de geldende ziekenhuistarieven;
- een informatieblad aangaande pijnbestrijding na de operatie.

05 Dag voor de ingreep

Je zal een telefoontje ontvangen van de administratief bediende van het heelkundig dagcentrum die jou het juiste uur doorgeeft waarop jij naar het ziekenhuis moet komen.

Het is de bedoeling om de wachttijden in het ziekenhuis voor de ingreep zo kort mogelijk te houden. Je houdt best rekening met een wachttijd van ongeveer een uur. Dit is nodig om alle administratie voor de ingreep in orde te maken.

Scheer vooraf het schaamhaar weg op de balzak en de penis.

Breng een strakke onderbroek mee zodat, na de ingreep, de balzak goed tegen het lichaam aangedrukt kan worden.

Sommige mensen zijn vrij zenuwachtig voor de ingreep. Dit is normaal. Indien je zelf echter zeer angstig bent, kan je een kalmeer-middel vragen.

06 Dag van de ingreep

Je moet nuchter zijn (algemene verdoving).
Je meldt je op het afgesproken uur aan bij het onthaal van het ziekenhuis, waar je wordt ingeschreven. Bij aankomst in het dagziekenhuis word je naar je kamer begeleid. Je krijgt een operatiehemd en wordt naar het operatiekwartier gebracht. De persoon die jou begeleidt kan op je wachten op de kamer.

Een verpleegkundige zal samen met jou, je preoperatief dossier overlopen en je op de hoogte brengen van het verdere verloop van de dag. Alle documenten die door de dokter dienen ingevuld te worden (werk, verzekering, ...) geef je best direct aan de verpleegkundige.

07 De ingreep zelf

Eerst word je onder algemene verdoving gebracht.

Na ontsmetting van de huid wordt in de balzak een kleine opening gemaakt. De zaadleider wordt hierlangs opgespoord en ontdaan van de kleine bloedvaatjes. Een klein deel van de zaadleider wordt weggeknipt en afgebonden.

Deze ingreep wordt aan beide teelballen uitgevoerd. Nadien wordt de huid terug gehecht met één of twee draadjes. Hierna wordt een verbandje tegen het wondje gelegd en de strakke onderbroek aangedaan. De ingreep duurt een klein halfuurtje.

08 Na de ingreep

Zo nodig kan je een pijnstillertje (Dafalgan Forte 1 g) nemen. Meestal ondervind je weinig last en is een pijnstillertje niet nodig. De wonde moet droog en rein gehouden worden.

De dag nadien kan je een douche nemen; een bad kan vanaf 1 week na de ingreep. Zwemmen wordt best uitgesteld tot de draadjes zijn verdwenen; dit kan ten vroegste na één week.

Steriliteit treedt ten vroegste op na acht weken. Twee controles van het sperma zijn nodig. Tussen elke controle dient een periode van 2-4 weken gelaten te worden.

De spermacontroles kunnen bij jouw huisarts gebeuren als je goede afspraken maakt omtrent het afleveren van een vers spermastaal dat dezelfde dag wordt onderzocht. Het spermaonderzoek kan ook bij de uroloog gebeuren.

Bij de minste twijfel wordt een nieuwe controle afgesproken.

Tot het zeker is dat je onvruchtbaar bent, zijn voorbehoedsmiddelen nodig.

Je contacteert best jouw uroloog indien het spermaonderzoek na 6 maanden nog vruchtbaarheid toont.

09 Complicaties

Een nabloeding kan de balzak blauw doen verkleuren, de strakke onderbroek verhindert dit echter. Een ontsteking is vrij zeldzaam. Zeer zelden kan - door stuwning in de zaadleider - een zeurende pijn aanslepen. Soms ontstaat lange tijd nadien een nieuwe verbinding tussen de zaadleiders zodat het zaad weer doorkan. De kans hierop is echter uiterst gering. Bij problemen kan je de uroloog of jouw huisarts raadplegen.

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Dienst urologie
Tel.: 011 69 95 12

Heelkundig dagcentrum
Tel.: 011 69 98 95



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be