

Diëtiëk



Obesitas- raadpleging

Alles wat je moet weten over
obesitasraadpleging voor kinderen

In onze huidige maatschappij breiden gewichtsproblemen zich steeds meer uit. Niet alleen bij volwassenen, maar ook bij adolescenten en kinderen komen overgewicht en obesitas steeds vaker voor.

Om het probleem van obesitas aan te pakken, is ingrijpen noodzakelijk! Het groeit er niet uit. In ons ziekenhuis staan wij klaar om, samen met het hele gezin, obesitas bij jouw zoon of dochter aan te pakken.

Onze werking staat voor een kindvriendelijke aanpak. Het doel is voornamelijk op gewicht te blijven tijdens volle groei. Naast het werken met kinderen, zullen ook ouders sterk in de behandeling betrokken worden.

We stellen geen strenge dieetschema's op. Wel passen we de verkeerde voedingsgewoonten aan om een gezonde levensstijl te bereiken.

Indien er sprake is van een allergie of een eetprobleem kan je ook steeds bij ons terecht voor adviezen. De diëtiste geeft je advies over koemelkallergie, lactose-intolerantie, ei-allergie, enz.

Eerste consultatie

Duur: 60 minuten

Werkwijze:

- Bespreking verwijzing arts of eigen zorgvraag.
- Gewichts- of lichaamsanalyse.
- Grondige voedingsanamnese (voedingsdagboek analyseren).
- Bespreking voedings- of dieetmaatregelen.
- Aanleveren van nodige informatie.

Opvolgconsultaties

Duur: 30 minuten

Werkwijze:

- Persoonlijk dagschema meegeven tijdens eerste opvolgconsult.
- Gewicht en lichaamsanalyse.
- Evaluatie van voedings- en dieetmaatregelen.
- Overlopen van voedingsdagboek.
- Opsporen van moeilijkheden + zoeken naar oplossingen.
- Recepten (brooddoos, tussendoortjes,...), stalen, folders, brochures, ...ter beschikking stellen.

03 Tarieven

Vanaf 1 februari 2022 gelden er nieuwe verlaagde tarieven voor behandeling door een diëtist bij kinderen met overgewicht en obesitas.

Wie? Voor kinderen van 6 tot en met 15 jaar.

Wat? Voor 10 behandelingen bij een diëtist, gedurende twee jaar.

Verlaagde tarieven

- Eerste consultatie: 10,52 euro voor een consultatie van 60 minuten.
- Nadien eerste jaar: 5 consulten (30 minuten) 5,26 euro; tweede jaar 4 consulten (30 minuten) 5,26 euro.
- Verhoogde verzekerings-tegemoetkoming: 60 minuten: 4,21 euro; 30 minuten: 2,10 euro

Tarieven buiten de terugbetaling

- Eerste consultatie: 55 euro voor een consult van 60 minuten.
- Opvolgconsultatie: 27 euro voor een consult van 30 minuten.

04

Raadplegingen

De obesitasraadplegingen worden elke **eerste** en **derde woensdagnamiddag** van de maand gehouden.

De obesitasraadpleging wordt eenmalig vooraf gegaan door een raadpleging bij dr. C. Meurice (kinderarts) en dit op woensdagnamiddag.



Vragen?

Heb je vragen of wil je een afspraak maken? Contacteer ons!

Secretariaat pediatrie
tel.: 011 69 96 35



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden
t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be