

Afdeling F3



Delier op Intensieve Zorgen

informatie voor patiënt en familie

Sommige patiënten lijden na een heelkundige ingreep of tijdens hun ziekenhuisopname op Intensieve Zorgen tijdelijk aan acute verwardheid of delier.

Deze folder geeft je meer informatie over een delier, hoe de behandeling ervan eruit ziet en tot slot welke bijdrage de familie kan leveren om de patiënt te helpen.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. De artsen en het verplegend personeel staan steeds ter beschikking om jouw vragen te beantwoorden.



Je familielid reageert plots anders op aanspreking of gesprek, hij heeft geheugenproblemen en weet totaal niet meer waarom hij opgenomen is in het ziekenhuis, hij spreekt wartaal en vertoont onrust. Bovendien herkent hij je niet meer en wordt agressief met tegenspraak. Hij trekt voortdurend aan dingen die hij uitermate nodig heeft. Hij ziet voortdurend beestjes of hoort geluiden die er totaal niet zijn. Op een ander moment is hij dan weer uitermate teruggetrokken en stil. De symptomen wisselen in ernst, vaak worden deze naar de avond toe erger.

Dit fenomeen noemt men acute verwardheid of delier. Deze toestand is tijdelijk en van voorbijgaande aard. Een delier komt vrij veel voor. Dit kan enkele uren tot meestal enkele dagen duren. De toestand en de leeftijd bepalen vaak hoe lang de verwardheid blijft bestaan.

Heel wat medische factoren kunnen een delier uitlokken en aan de basis ervan liggen. Denk maar aan zuurstoftekort, ontsteking, pijn, het plots staken van alcohol, vochttekort en bepaalde geneesmiddelen. De oorzaak moet dan ook zo snel als mogelijk opgespoord en behandeld worden.

Wanneer het delier gevaarlijk wordt voor de patiënt omdat deze voortdurend wil opstaan, bestaat de kans dat hij enige tijd moet vastgemaakt worden. Wanneer er familieleden aanwezig zijn, kunnen deze een oogje in het zeil houden en kan het vastmaken enige tijd opgeheven worden.

Soms is het ook noodzakelijk om gedurende een korte periode rustgevende medicatie toe te dienen.

We proberen de familie zoveel mogelijk te betrekken bij de zorg. Je kan hierbij helpen op volgende manieren:

- Breng vertrouwde voorwerpen mee (krant, foto, knuffel, ...).
- Stel jezelf voor, beperk het bezoek.
- Probeer de patiënt niet tegen te spreken.
- Ga niet mee in de dingen die hij hoort/ziet.
- Praat over bestaande gebeurtenissen/ personen.
- Stel hem gerust, vertel de reden van opname.
- Vertel alles over de patiënt (alcohol, slaapmedicatie, ...).

Wij wensen jouw familielid een spoedig herstel en aangenaam verblijf op de dienst Intensieve Zorgen van Sint-Trudo Ziekenhuis.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst intensieve zorgen
tel.: 011 69 98 80



Diesterssteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be