Examens

Nucleaire geneeskunde

st trudo
ziekenhuis
deskundig én dichtbij

01 CONTENU

Qu'est-ce qu'un examen nucléaire? 4
Déroulement de l'examen 5
La durée 5
Qu'en est-il du rayonnement accumulé 6
Examen indolore 6
Précautions à prendre avant l'examen 7
Précautions après l'examen 8
Effets secondaires 9
Est-ce que je peux amener un compagnon à l'examen? 9

Bienvenue

Bienvenue dans le service de médecine nucléaire. Dans cette brochure, vous trouverez plus d'informations sur les examens effectués dans notre service.

Si vous avez encore des questions après avoir lu cette brochure, n'hésitez pas à nous les poser.

Service de médecine nucléaire

03 Qu’est-ce qu’un examen nucléaire?

Dans le service de médecine nucléaire, des scintigraphies sont réalisées. Lors de ces examens, une petite quantité de substance radioactive (isotope) est administrée. Grâce à une molécule spéciale, l’isotope se concentre dans l’organe à examiner.

Une gamma-caméra mesure la radioactivité administrée et la convertit en images; la caméra elle-même n’émet pas de rayonnement.

Cela permet au médecin d’évaluer la forme et la fonction de l’organe en question. De nombreux organes peuvent être examinés de cette manière: les os, le cœur, les poumons, les reins, le cerveau, la thyroïde, ...

L’équipe du service de médecine nucléaire vous accompagnera pendant l’examen et vous informera sur tous les aspects de l’examen. Si vous avez d’autres questions, n’hésitez pas à les leur poser.

04 Déroulement de l’examen

Chaque examen suit une certaine procédure. Pour la plupart des examens, la substance radioactive est injectée dans la veine. Pour certains examens, vous inhalez un gaz ou la substance radioactive est administrée sous forme de repas ou de boisson.

La substance radioactive circule alors dans votre corps et s’accumule dans l’organe examiné.

Pour l’enregistrement, vous devez vous allonger sous la gamma-caméra.
Pour obtenir des images de la meilleure qualité possible, la gamma-caméra est approchée le plus près possible de l’organe à examiner.

Il est important que vous restiez allongé et que vous respiriez calmement pendant l’enregistrement des images. Vous n’êtes pas allongé dans un tunnel pour l’examen.

Le médecin qui a demandé l’examen recevra ensuite les résultats de l’examen. Prenez rendez-vous avec votre médecin pour en parler.

05 La durée

Le délai entre l’administration et l’examen final dépend de l’organe à examiner. Cela peut aller de quelques minutes à plusieurs heures.

Parfois, un examen dure un ou plusieurs jours. Ce temps est nécessaire pour que le produit atteigne l’organe désiré et s’y accumule avant l’enregistrement de l’image.

L’enregistrement des images elles-mêmes prend quinze minutes à une heure. Si l’enquête prend beaucoup de temps ou nécessite plusieurs photos, c’est pour obtenir la meilleure image possible.

06 Qu'en est-il du rayonnement accumulé

Tout le monde est conscient des dangers de la radioactivité. Vous pouvez être assuré que toutes les mesures de radioprotection nécessaires sont toujours prises. La quantité de rayonnement que vous recevez est faible et est strictement surveillée et mesurée avec des instruments qui sont vérifiés régulièrement.

La quantité injectée est conforme aux normes internationalement reconnues. Le rayonnement est comparable à une radiographie classique (RX).

07 Examen indolore

La simple perforation du vaisseau sanguin peut être douloureuse et est comparable à la ponction lors d'un test sanguin.

L'injection elle-même n'a aucun effet secondaire: pas de réactions allergiques, de sensation de chaleur ou de somnolence. Vous pouvez quitter le service par vous-même immédiatement après l'examen, à moins que le médecin ne vous donne personnellement d'autres instructions.

08 Précautions à prendre avant l'examen

Si vous devez subir un examen nucléaire, vous devez suivre certaines règles.

- Il est permis de manger et de boire normalement avant et après l'administration de la substance radioactive. Sauf demande explicite, vous devez rester à jeun.

- Si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être, informez-en immédiatement le médecin. Il est important de le signaler avant l'administration de la substance radioactive.

- Si vous allaitez, prévenez immédiatement le médecin. Pour certains examens, il est recommandé de ne pas allaiter pendant une courte période après l'examen.

- En général, vous ne devez pas vous déshabiller avant l'examen. Il est préférable d'enlever tous les objets métalliques (par exemple les bijoux). Ils gênent l'examen.

- Soyez à l'heure ! Si, contre toute attente, vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous, veuillez en informer le service de médecine nucléaire par téléphone. Cela nous permettra d'annuler à temps la commande d'un produit coûteux.

09 Précautions après l'examen

Après l'examen, la substance radioactive reste dans votre corps pendant plusieurs heures, émettant un rayonnement minime. Pour éviter d'exposer inutilement votre entourage aux radiations, il est important que vous suiviez les consignes suivantes:

- Le jour de l'examen, tenez-vous à une distance d'un bras des autres personnes. Les radiations diminuent fortement avec la distance. Le jour de l'examen, il est préférable de tenir le moins possible les enfants en bas âge (ne pas les prendre sur ses genoux, les faire garder par un autre membre de la famille, etc.)

- Vous pouvez continuer votre travail sans aucun problème. Si vous entrez en contact avec de la radioactivité pendant votre travail, assurez-vous de le signaler au médecin.

- Il est préférable de boire le plus d'eau possible après l'administration de la substance radioactive. En conséquence, la substance sera excrétée plus rapidement dans l'urine.

- Le rayonnement minimal que vous émettez est inoffensif en soi. Il peut activer certains dispositifs de détection, tels que les points de contrôle des aéroports. Veuillez en tenir compte si vous deviez voyager peu de temps après le traitement.

- (Uniquement pour la thérapie: I-131 et Xofigo !!): évitez tout contact direct avec les produits d'excrétion (urine, selles, vomissures et sang). Utilisez des gants jetables si nécessaire. Mettez-les avec les déchets contaminés (lingettes en papier, serviettes hygiéniques, protège-slips et couches) dans un sac en plastique scellable et lavez-vous les mains. Placez ces déchets séparément et ne les remettez à la collecte des ordures ménagères qu'une semaine après l'examen.

10 Effets secondaires

Vous ne ressentirez aucune gêne importante à la prise. Les réactions allergiques sont extrêmement rares et seulement très légères.

11 Est-ce que je peux amener un compagnon à l'examen?

Les membres de la famille ou d'autres accompagnateurs peuvent vous accompagner jusqu'à l'entrée de la salle d'examen. Ils doivent vous attendre dans la salle d'attente ou à la cafétéria de l'hôpital. Des exceptions sont autorisées pour les enfants accompagnateurs et les personnes handicapées ; il est préférable d'en discuter au préalable avec l'équipe du service de médecine nucléaire.

Notes

Questions?

En premier lieu, contactez votre médecin généraliste. S'il vous renvoie à votre médecin traitant ou s'il n'est pas joignable, vous pouvez vous adresser au:

service de médecine nucléaire
tél : 011 69 93 00

st trudo ziekenhuis
deskundig én dichtbij

Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur

00430-FR - mai 2024